



## LIFEJACKET

1. Start position  
Pull the lifejacket over your head. Make sure that light faces outwards.
2. Fasten buckle and tighten belt.
3. Fasten velcro-lock under your chin.



## REDNINGSVEST

1. Startposisjon  
Trek vesten over hodet. Påse at lyset vender utover.
2. Fest spennen og stram beltet.
3. Fest borrelåsen under haken.



## RETTUNGSWESTE

1. Ausgangsposition  
Weste über den Kopf ziehen. Beachten Sie, dass das Licht nach außen zeigt.
2. Schnalle schließen, den Gurt festzuziehen.
3. Klettverschluss unter Ihrem Kinn schließen.

## SAUVETAGE

1. Position de départ.  
Passez la ceinture par-dessus votre tête.  
Assurez-vous que lumière est du côté extérieur.
2. Attachez la boucle et ajustez la ceinture.
3. Attachez la fermeture Velcro sous votre menton.